

# TANZ EINFACH

**Jeder kann tanzen**, das ist Katy's Überzeugung.

Auch wenn es sich am Anfang etwas ungewohnt anfühlt – spüren Sie schon bald die Freiheit und Leichtigkeit beim Tanzen!

Tanz bietet körperliche, geistige und soziale Vorteile für Menschen aller Altersgruppen, Mobilitätsgrade und Tanzfähigkeiten.

*Zeit zum Tanzen*



Tanzen im Stehen oder im Sitzen hält uns beweglich. Mit Katy entdecken Sie verschiedene Tanzstile auf dem Stuhl und dann vielleicht an der Ballett-Stange oder im Stehen.

Jeder tanzt mit seinen eigenen Fähigkeiten, in seinem eigenen Tempo und bringt dabei seine eigene Kreativität zum Ausdruck. Egal ob mit oder ohne tänzerische Vorkenntnisse – **jeder ist willkommen!**



Diese Tanzstunde richtet sich an **alle**, die Freude am Tanz haben. Ganz besonders an SeniorInnen, Menschen mit Parkinson, Demenz, MS oder anderen neurodegenerativen Erkrankungen und deren Angehörige.

*Interessiert ...*

Bei weitere Fragen und Interesse wendet euch bitte per

E-Mail: [katy\\_geertsen@msn.com](mailto:katy_geertsen@msn.com)

oder Telefon: **0676 606 4499** an Katy 😊

**Ort: Tanzzentrum Neulengbach | Wiener Straße 30 - 3040 Neulengbach**  
[www.tanzzentrum-neulengbach.at](http://www.tanzzentrum-neulengbach.at)